



**Taller**  
**ENEAGRAMA:**  
**“Es un Placer Conocerme”**



# Taller

## ENEAGRAMA: “Es un Placer Conocerme”

---

Nuestro taller es una experiencia para obtener una guía de Autoconocimiento a través de un mapa de personalidad llamado ENEAGRAMA

Este mapa contiene 9 tipos de personalidad y es un sistema de estudio y conocimiento profundo de nuestra personalidad, nuestros temores, deseos y necesidades más ocultos, así como las prácticas que pueden ayudarte a encontrar tu camino hacia el bienestar y mejorar tus relaciones interpersonales pero, sobre todo, contigo mismo y llevar esa armonía hacia todo lo que te rodea.

### **OBJETIVO:**

Conocer y practicar la filosofía del ENEAGRAMA en nuestra vida, para lograr un conocimiento profundo de ti mismo.

### **BENEFICIOS:**

- Conocimiento profundo de ti mismo
- Identificar tu ENEATIPO
- Herramientas y técnicas para frenar impulsos y conductas destructivas
- Prácticas para el Autocuidado
- Proporciona bienestar
- Genera un espacio para el sano manejo de las emociones
- Mejora las relaciones interpersonales
- Aprender a autorregularse

### **TEMARIO:**

1. Conociendo el eneagrama
2. Aplicación de batería psicológica (4 test's)
3. Análisis de la personalidad y de la historia de vida
4. Ejercicios vivenciales y dinámicas grupales para la identificación de tu ENEATIPO
5. Es un placer conocerme